

Henriëtte en Eric van der Meijden nodigen je uit om deel te nemen aan een mini-symposium als markering van de beëindiging van Praktijk Belloods.



## STREEP

---

*De betekenis van voor, op, over, achter, binnen en buiten grenzen.*

**Zaterdag 21 mei 2022**

in Kulturhus EGW, Stationsstraat 25, 8161 CP Epe

De inhoud wordt verzorgd door een viertal enthousiaste collega's van een volgende generatie. Zij nemen de deelnemers in woord en daad mee vanuit hun werkervaringen in het thema grenzen.

### Programma:

12.30 – 13.00 Inloop

13.00 – 13.10 Opening/inleiding

13.10 – 14.10 Inleidingen

*"Tot zo ver !"* over de *funfactors* van *begrenzing*: drs. Charlotte van der Kruijk

*"Spelen met grenzen"* 'Binnen en (net iets) buiten je comfortzone': Marlies van Doorn:

*"Van waakzaam naar een doorleefd gevoel"*: Marlijn van Dalen

*"Grensoverschrijding voorbij"* over een gecombineerde behandeling met EMDR en PMT bij kinderen en ouders.": Ewoud van der Veen

14.15 – 14.35 Pauze/intermezzo/keuze workshops

14.35 – 15.35 1e ronde 4 workshops door de inleiders

15.35 – 15.50 Pauze/intermezzo

15.50 – 16.50 2<sup>e</sup> ronde 4 workshops door de 4 inleiders

16.50 – 17.30 Plenaire afsluiting en borrel

### Inschrijving:

Vóórinschrijving tot 31 maart, daarna gaat de inschrijving online en kan iedereen zich aanmelden tot een maximum van 100 mensen. Inschrijven via een mail naar: [info@belloods.nl](mailto:info@belloods.nl) o.v.v. naam en mailadres. Er zijn geen kosten verbonden aan dit mini symposium. Wil je toch iets geven, maak dan geld over aan een voor jou belangrijk doel. Keuzes voor de workshops worden in de pauze na de inleidingen gemaakt.

# Omschrijving van de workshops:

## Tot zo ver !

### *Over de funfactors van begrenzing*

#### **Charlotte van der Kruijk**

In deze workshop kunt u via een paar Pessoo-oefeningen zelf aan den lijve ervaren wat lichaamsgerichte psychotherapie kan doen. Individueel, in duo's en plenair.

Maar.... een rivier stroomt nooit zonder haar oevers! Welke noodzakelijke rol spelen kadering en begrenzing? Zijn die nou echt zo nodig, of enkel wenselijk, of vooral irritant? Geven grenzen beknelling of juist meer vrijheid? Er zal gaandeweg een aantal grondbeginselen van de Pessotherapie aan de orde komen via een korte theoretische uitleg of schema ter verduidelijking.

## *Spelen met grenzen*

### *'Binnen en (net iets) buiten je comfortzone'*

#### **Marlies van Doorn**

In de psychomotorische therapie staan bewegen en lichamelijkheid centraal en krijgt het thema grenzen veel aandacht. In deze (inter) actieve workshop gaan we op ervaringsgerichte wijze spelen met grenzen op verschillende dimensies. En wordt verkend waar de harde grens ligt en wat de rekbaarheid van deze grens is en de rol die het lichaam hierin kan spelen als belangrijke informatiebron als we binnen of net iets buiten onze comfortzone stappen.

## **Van waakzaam naar een doorleefd gevoel.**

#### **Marlijn van Dalen**

Vanuit onze huidige maatschappelijke context wordt van mensen verwacht om tegenwoordig veel (bijna alles) met je hoofd te doen. Alles is gericht op snelheid en efficiëntie. Voor gevoel en emoties is te weinig ruimte en deze verdwijnen daardoor naar binnen. Dit maakt ons waakzaam. Onze gevoelsgrens ligt, gevoed door de waakzaamheid en schijnbevestiging (likes op social media) steeds meer naar binnen.

In de haptonomie leren we (opnieuw) het vermogen om te verbinden. Daardoor ontstaat een keus om anders om te gaan met de wereld waarin je leeft. Je gaat hierbij vanuit jezelf als het ware je eigen grens voorbij en treedt naar buiten, de ander, het voorwerp of de situatie tegemoet.

Hierdoor kunnen binnen- en buitenkant weer meer een eenheid, een heelheid vormen. Heel de mens is zichzelf met zijn rede en zijn gemoed. In de workshop worden een aantal oefenvormen aangeboden, gericht op het ervaren van je grens over te gaan naar buiten om meer een eenheid te ervaren.

## **Grensoverschrijding voorbij**

### *"over een gecombineerde behandeling met EMDR en PMT bij kinderen en ouders."*

#### **Ewoud van der Veen, MSc**

EMDR is een effectieve en bekende behandelmethode bij post-traumatische stress klachten. In mijn praktijk combineer ik deze behandelmethode met de inzet van psychomotorische therapie (PMT) met name op momenten waarin de affectregulatie ontoereikend is.

In deze workshop krijgt u van dichtbij te zien hoe zo een behandeling eruit kan zien. Aan de hand van het verhaal van een jong kind dat meerdere traumatische gebeurtenissen heeft meegemaakt, volgen we het proces van behandeling. We zien dat de ouders van het kind een belangrijke rol hebben in de behandeling, waarbij zij zelf ook obstakels over moeten om hun kind te kunnen steunen.

Deelnemers aan de workshop krijgen te horen wat het effect van traumatische ervaringen is op de ontwikkeling van kinderen; over het belang en de rol van ouders in het opnieuw verkrijgen van veiligheid; en hoe de inzet van EMDR en PMT het kind kan helpen traumatische ervaringen te verwerken. Het blijft niet alleen bij woorden en beelden. We gaan ook zelf ervaren hoe spel en lichaamsgerichte oefenvormen kunnen bijdragen aan meer zelfregulatie, ontspanning en een gezonde ontwikkeling.

## Even de workshopgevers voorstellen.

### drs. Charlotte van der Kruijk

*Klinisch psycholoog - psychotherapeut in vrijgevestigde praktijk PsychoSoest*

Met veel geestdrift en hartplezier run ik sinds 2013 mijn psychotherapie-praktijk in Soest. Solo, maar verre van alleen of eenzaam, want aldoor in volle verbinding met leerzame cliënten en waardevolle collega's in intervisiegroepen. Ik ben opgeleid in Maastricht, Den Haag en Utrecht. Ik houd van de afwisseling in werken met individuen, echtparen en groepen en ook vanuit meerdere scholen o.a. EMDR, EFT en Pessotherapie. De methodiek stem ik af op wie tegenover me zit. Buiten werk om roei, zing, wandel, fiets, lees, filosofer, kook, eet of slaap ik graag.

### Marlies van Doorn.

*Psychomotorisch therapeut/docent master opleiding PMT Windesheim*

Naast partner van mijn lief, ben ik ook en vooral de trotse moeder van onze drie kinderen. Ik geniet naast mijn gezin van leuke dingen ondernemen met mijn vriendinnen zoals een concert of saunabezoekje, lekker borrelen of een hapje eten, maar ook van het samen sporten. Momenteel maak ik kilometers op mijn gravelbike.

Wat betreft mijn werk heb ik ruim 22 jaar met veel plezier, passie en energie gewerkt in de psychiatrie met volwassenen, kinderen en jeugd. Ik heb mij gespecialiseerd in het werken met mensen met trauma, persoonlijkheidsproblematiek en in de gezins- en partnerrelatietherapie. Deze opgedane kennis en ervaring neem ik nu mee in mijn werk als opleider en supervisor aan de opleiding voor psychomotorische therapie.

### Marlijn van Dalen

*Begeleider op haptonomische basis, werkzaam in praktijk Haptotherapie Breda*

Ik werk sinds 2018 in mijn eigen haptonomie praktijk in Breda. De praktijk is langzaam aan het groeien en ik groei daarin mee. Door het mens met de mensen te zijn leer ik aan en van mijn cliënten. De opleiding voor haptonomische begeleiding volgde ik bij Frans Veldman junior. Ik werkte een aantal jaren in de thuis en in de jeugdzorg, maar merkte daar dat er door de (vele) protocollen weinig tijd is om echt te luisteren. Ik wil mijn cliënt écht ontmoeten. Niet alleen stilstaan bij het probleem. De Terminologie kan ervoor zorgen dat de mens waar het om draait vereenzelvigd lijkt met zijn probleem; 'de autist', 'de dementerenden van deze samenleving'. Ik wil de mens zien in zijn eigen levensverhaal. De mens is veel meer dan alleen zijn probleem. Begeleiden is een woord dat mij goed past. Begeleiden is voor mij met afstand voorleven. Faciliteren dat de mens het zelf ontdekt. Soms is leiden echter even nodig waarin ik dan richting geef en het voortouw neem. In alle gevallen vraagt het om een actieve houding van de cliënt zodat we vanuit wederkerigheid samen antwoord vinden op de hulpvraag.

### Ewoud van der Veen, MSc

*GZ-Psycholoog, orthopedagoog en psychomotorisch therapeut in vrijgevestigde praktijk IJsselVeluwe in Epe.*

In mijn praktijk werk ik met mensen van alle leeftijden op een lichaamsgerichte manier. Ik ben geboeid door hoe we ons gedurende de levensloop ontwikkelen, met name het proces van onze zelf- en lichaamsbeleving. In mijn werk let ik bij mensen op de dynamiek van stilstaan en het in beweging zetten. Stilstaan staat voor de aandacht voor het lichaam en emoties; de beleving in het hier-en-nu; het dichtbij jezelf kunnen blijven. Het in beweging zetten staat voor de energie die nodig is om te veranderen; de aanmoediging / uitdaging van jezelf, de prikkel geven die vraagt om een reactie. In mijn werk ontmoet ik mensen die een onbalans ervaren, graag weer beter in contact willen komen met zichzelf en vanuit daar met elkaar. Ik vind het mooi werk om die processen te begeleiden.